

Qi mit Toni Werschlan Gong

Herbst
€650,-
Retreats 2023

19.-25.Oktober | 26. Oktober - 1.November

KRETA - GRIECHENLAND

Unter der Leitung des international anerkannten Qi Gongmeisters Toni Werschlan, bietet dieses Retreat eine einzigartige Möglichkeit Qi Gong auf höchstem Niveau zu erleben. Lernen sie durch einfache, aber sehr wirkungsvolle Atem-, Bewegungs-, Visualisierungs- und Meditationsmethoden aus buddhistischen und daoistischen Quellen einen harmonischen Qi Fluss zu erzeugen und aufrecht zu erhalten. Erfahren sie die Wirkkraft der inneren Ruhe, der Stille und das Geheimnis des Wu Wei.

Keine Vorkenntnisse und keine besonderen körperlichen Voraussetzungen sind erforderlich!

Sie buchen:

- ein 5-tägiges Qi Gong Retreat in Agia Galini, inkl. 2 Übungseinheiten pro Tag (Dauer jeweils 1.5 Stunden)
- 6 Nächtigungen mit kretischem Biofrühstück im Hotel Maxine*** (Adults only!)
- angenehmes, warmes Oktoberwetter mit der Bademöglichkeit im kristallklaren Wasser des Libyschen Meeres
- Supersonderpreis nur €650 pro Person!
- Kein Einzelzimmerzuschlag!

tranquility-retreats.net
+30 697 1952 940
office@tranquility-retreats.net

